

Programy Modułów Instruktorskich

Moduł Metodyczny jest elementem składowym procesu szkolenia Instruktorów Kajakowych. Treść zawarta w module winna odpowiadać kompetencjom przewidzianym dla danego poziomu kompetencji, a w szczególności:

a) Młodszy Instruktor jest kompetentnym pomocnikiem Instruktora/Starszego Instruktora podczas zajęć dydaktycznych. W tym obszarze jest przygotowany do nauczania techniki pływania w Module Technicznym N2, z grupą nie większą niż 6 osób.

b) Instruktorzy Turystyki Kajakowej są przygotowani do:

- pełnienia funkcji Kierownika Szkolenia i wykładowcy podczas szkólek, warsztatów, lub innych zajęć kajakowych, które nie wchodzi w system szkoleń instruktorskich,
- samodzielnego prowadzenia szkolenia kajakowego w ramach określonego modułu tematycznego w systemie szkoleń instruktorskich,
- nauki techniki pływania w Module Technicznym N3. Liczba uczestników w grupie szkolnej nie powinna przekroczyć 6 osób.
- koordynowania pracy zespołu dydaktycznego, z wyłączeniem systemu szkoleń instruktorskich.
- kierując zespołem odpowiedniej liczby przewodników i instruktorów, może prowadzić szkolenie grup bez ograniczeń ilościowych.

c) Starsi Instruktorzy Turystyki Kajakowej są przygotowani do:

- pełnienia zadań przynależnych Instruktorowi,
- pełnienia funkcji Kierownika Szkolenia i wykładowcy podczas kursów i sympozjów doskonalących oraz kursów na uzyskiwanie wszelkich uprawnień,
- budowania oraz opiniowania programów szkoleń z zakresu kajakarstwa turystycznego,
- nauki techniki pływania w Module Technicznym N4

INSTRUKTOR TURYSTYKI I REKREACJI KAJAKOWEJ

kwalifikacja: Młodszy Instruktor Turystyki Kajakowej		kwalifikacja: Instruktor Turystyki Kajakowej		kwalifikacja: Starszy Instruktor Turystyki Kajakowej	
Podstawowy Moduł Instruktorski	15 godz.	Zaawansowany Moduł Instruktorski - nizinny	15 godz.	Ekspercki Moduł Instruktorski - nizinny	15 godz.
	uwagi		uwagi		uwagi
1	2	3	4	5	6
1. Struktura (budowa) jednostki dydaktycznej.					
- tok zajęć, czyli następstwo czynności instruktora i kursantów lub uporządkowany przebieg zajęć		- typy (rodzaje) zajęć kajakowych uwzględniające różne strategie dydaktyczne np. exponujące, problemowe		- proces szkoleniowy	
- funkcje (zadania szczegółowe) części wstępnej, głównej i części końcowej zajęć		- rodzaje zajęć o różnym stosunku do ogniw nauczania i stopnia ich realizacji np. podające, doskonalące, kontrolne,		- podstawowe składowe szkolenia	
- czynności instruktora oraz kursantów przed i po zakończeniu zajęć		- planowanie szkolenia			
- czynności instruktora podejmowane bezpośrednio przed, w trakcie i po zajęciach		- organizacja szkolenia			
2. Zasady budowy zajęć kajakowych					
- celowość zajęć, dobór i realizacja celów w kontekście możliwości kursantów		- rzeczowe, pod względem treści, przygotowanie instruktora do zajęć- (co?)		-	
- wszechstronność treści		- metodyczne przygotowanie instruktora do zajęć (jak?) - budowa, sposoby opracowania treści			
- przystępność treści		- przygotowanie instruktora do zajęć pod względem kontaktu z kursantem (dlaczego? po co?)			
- zmienność wysiłku fizycznego					

- stopniowanie wysiłku fizycznego					
3. Środki dydaktyczne stosowane podczas zajęć kajakowych					
-zasady nauczania: pogładowości, świadomego i aktywnego uczestnictwa, systematyczności, stopniowania trudności, wszechstronności, utrwalania, symetryczności		- metody aktywizujące podczas zajęć kajakowych		- podział metod nauczania: podające, problemowe, aktywizujące.	
- organizacyjne formy nauczania: indywidualne i grupowe oraz ścisłe, zabawowe i zadaniowe		- rola instruktora w stwarzaniu warunków i sytuacji pobudzających kursantów do aktywności			
- metody nauczania analityczne, syntetyczne, mieszane		- fazy nauczania nowego elementu			
- zadania instruktora prowadzącego zajęcia					
4. Planowanie zajęć oraz planowanie szkolenia kajakowego					
- konspekt zajęć		- poziomy planowania zajęć kajakowych		- projektowanie systemu szkolenia kajakowego	
- planowanie pracy instruktora prowadzącego zajęcia.		- cele zajęć a zadania szczegółowe		- analiza i identyfikacja potrzeb szkoleniowych	
				- ustalenie celów szkolenia kajakowego	
				- planowanie oceny szkolenia kajakowego	
5. Specyfika prowadzenia zajęć z dziećmi					
- prawidłowy nadzór		- elementy przygotowania szkolenia kajakowego dla dzieci: atrakcje, program szkolenia, regulamin szkolenia, formularze zgłoszeniowe, zgody rodziców, ubezpieczenie			
- dostosowanie ćwiczeń do możliwości psychofizycznych dziecka					

6. Eksploatacja sprzętu pływającego – współoddziaływanie kajaka z otaczającym go środowiskiem					
- własności użytkowe łódek (dobór dla uczestnika)		- oddziaływanie wody na nieruchomy względem niej kajak	teoria	- oddziaływanie wody na poruszający się względem niej kajak	teoria
- wiosła i sprzęt asekuracyjny, osprzęt (rodzaje, dobór)		- stateczność poprzeczna kajaka	teoria	- opory kajaka, pływanie pod prąd	teoria
- zagrożenia wynikające z niesprawności sprzętu i wyposażenia		- ruch kajaka na wodzie płynącej, składowe prędkości, pływanie na zakolu rzeki	teoria	- pływanie na wietrze	teoria
		- fizyka podpórek	teoria	- pływanie na fali	teoria
				- fizyka promowania	teoria
7. Metodyka nauczania podstaw manewrowania kajakiem i kanadyjką					
- zejście na wodę i powrót na brzeg		- wysokie podpórki		- eskimoska	
- wsiadanie i wysiadanie z kajaka i kanadyjki		- kontra naciągająca		- kontra czeska	
- pozycja w kajaku, chwyt wiosła		- piórkowanie			
- wiosłowanie do przodu					
- wiosłowanie do tyłu					
- zatrzymanie się					
- naciąganie					
- niska podpórka					
- pływanie w przechyle					

- zasada proaktywnego pływania i safety box					
8. Metodyka nauczania manewrów na wodzie stojącej.					
- utrzymanie kierunku przy pływaniu do przodu i tyłu.					
- zmiana kierunku płynięcia					
9. Metodyka nauczania manewrowania na nurcie.					
		- zatrzymanie się w nurcie		- pływanie pod prąd	
		- promowanie tyłem		- techniki zwałkowe	
		- zachowanie się przy przeszkodach w nurcie, przejście przez i pod przeszkodą		- wejście i wyjście z cofki	
		- pływanie na zakolu rzeki		- trawers	
10. Społeczne aspekty kajakarstwa					
- terminologia i etykieta wodniacka					
- kwalifikacje instruktorskie i zasady szkolenia	regulamin PZKaj				
- indywidualne kwalifikacje kajakarza oraz system odznak turystycznych w Polsce					