

„DZIECIAKI NA KAJAKI”

SZKOLENIA KAJKOWE DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

NAJWAŻNIEJSZE ASPEKTY PRACY INSTRUKTORA

MICHAŁ RACZYŃSKI

- INSTRUKTOR TURYSTYKI I REKREACJI PZKAJ
STOPIEŃ: TRZECI – KAJAKARSTWO NIZINNE
- INSTRUKTOR TURYSTYKI KWALIFIKOWANEJ TPIK O SPECJALNOŚCI
TURYSTYKA KAJAKOWA I TURYSTYKA ROWEROWA
 - RATOWNIK WODNY WOPR I RWR + KPP
 - STERNIK MOTOROWODNY
 - PŁETWONUREK KDP – PTTK P1 CMAS
 - KIEROWNIK WYPOCZYNKU
 - OPIEKUN KOLONIJNY
 - ANIMATOR CZASU WOLNEGO

DZIECI,

MŁODZIEŻ,

KAJAKI,

USTAWY,

WODA,

ROZPORZĄDZENIA,

PRZYRODA.

REGULAMINY.

§

PRAWO W TURYSTYCE

USTAWY



DZIENNIK USTAW
RZECZYPOSPOLITEJ POLSKIEJ

USTAWA

z dnia 18 sierpnia 2011 r.


o bezpieczeństwie osób przebywających na obszarach wodnych

Rozdział 2

Bezpieczeństwo na obszarach wodnych

Art. 3. Osoby przebywające na obszarach wodnych obowiązane są do zachowania należytej staranności w celu ochrony życia i zdrowia własnego oraz innych osób, a w szczególności:

- 1) zapoznania się z zasadami korzystania z danego terenu, obiektu lub urządzenia i ich przestrzegania;
- 2) stosowania się do znaków nakazu i zakazu umieszczanych przez podmioty,
- 3) zapoznania się i dostosowania swoich planów aktywności do umiejętności oraz aktualnych warunków atmosferycznych;
- 4) użytkowania sprzętu odpowiedniego do rodzaju podejmowanej aktywności, sprawnego technicznie i zgodnie z jego przeznaczeniem i zasadami użycia;



Art. 5. 1. Zarządzający wyznaczonym obszarem wodnym umieszcza, w ogólnie dostępnym miejscu, informacje dotyczące:

- 1) zasad korzystania z wyznaczonego obszaru wodnego;
- 2) ograniczeń w korzystaniu z wyznaczonego obszaru wodnego;
- 3) sposobu powiadamiania o wypadkach wraz z numerami alarmowymi.

Art. 5. 3. Osoba pływająca, kąpiąca się lub uprawiająca sport lub rekreację na wyznaczonym obszarze wodnym jest obowiązana do zapoznania się z informacjami, o których mowa w ust. 1.

USTAWA

z dnia 21 grudnia 2000 r. o żegludze śródlądowej

Art. 5. 1. Użyte w ustawie określenia oznaczają:

1) statek -

urządzenie pływające o napędzie mechanicznym lub bez napędu mechanicznego, w tym również prom, wodolot i poduszkowiec, przeznaczone lub używane na śródlądowych drogach wodnych do:

g) uprawiania sportu lub rekreacji,

Art. 44.

1. Kierownik statku uprawiającego żeglugę jest obowiązany stosować się do znaków i sygnałów żeglugowych znajdujących się na drodze wodnej i na jej brzegach lub pokazywanych przez posterunki sygnalizacyjne.

2. Przecinanie kursu lub wyprzedzanie statku jest dozwolone tylko wówczas, gdy szerokość drogi wodnej jest wystarczająca dla jednoczesnego przejścia, z uwzględnieniem warunków na danym akwenie oraz ruchu innych statków.

3. Przy mijaniu statek płynący w górę drogi wodnej powinien, uwzględniając miejscowe warunki i ruch innych statków, ustąpić drogi statkowi płynącemu w dół drogi wodnej.

4. Statek wyprzedzający powinien wyprzedzać statek wyprzedzany z jego lewej burty. Jeżeli szlak żeglowny jest dostatecznie szeroki, statek wyprzedzający może również wyprzedzać statek wyprzedzany z jego prawej burty.

5. Statki mogą płynąć obok kursami równoległymi tylko wówczas, gdy umożliwia to szerokość drogi wodnej, nie występuje ryzyko zderzenia i gdy nie stanowi to przeszkody lub niebezpieczeństwa dla ruchu żeglugowego.

Art. 45.

1. Statek może zatrzymać się na postój w miejscu do tego wyznaczonym, a w wypadku braku zakazu postoju - wybierać miejsce postoju tak blisko brzegu, jak na to pozwala jego zanurzenie oraz warunki miejscowe, i tak aby nie utrudniać ruchu żeglugowego.
2. Statek na postoju należy zakotwiczyć lub przycumować w sposób bezpieczny, aby nie mógł zmieniać swojego położenia pod wpływem fali, wiatru, prądu wody, zmian stanów wody lub ruchu statków i aby nie stanowił zagrożenia dla innych statków.
3. Statek wycofany z eksploatacji może znajdować się na postoju tylko w miejscu wyznaczonym przez dyrektora urzędu żeglugi śródlądowej.
4. Na statku znajdującym się na postoju na szlaku żeglownym lub w jego pobliżu powinien być stale pełniony dozór przez osoby o odpowiednich kwalifikacjach.

USTAWA

z dnia 29 sierpnia 1997 r. o usługach turystycznych

Art. 11a.

1. Organizator turystyki odpowiada za niewykonanie lub nienależyte wykonanie umowy o świadczenie usług turystycznych, chyba że niewykonanie lub nienależyte wykonanie jest spowodowane wyłącznie:

- 1) działaniem lub zaniechaniem klienta;
- 2) działaniem lub zaniechaniem osób trzecich, nieuczestniczących w wykonywaniu usług przewidzianych w umowie, jeżeli tych działań lub zaniechań nie można było przewidzieć ani uniknąć, albo
- 3) siłą wyższą.

2. Wyłączenie odpowiedzialności za niewykonanie lub nienależyte wykonanie umowy, w przypadkach wymienionych w ust. 1, nie zwalnia organizatora turystyki od obowiązku udzielenia w czasie trwania imprezy turystycznej pomocy poszkodowanemu klientowi.

USTAWA


z dnia 16 kwietnia 2004 r. o ochronie przyrody

Rozdział 2

Formy ochrony przyrody

Art. 6. 1. Formami ochrony przyrody są:

- 1) parki narodowe;
- 2) rezerваты przyrody;
- 3) parki krajobrazowe;
- 4) obszary chronionego krajobrazu;
- 5) obszary Natura 2000;
- 6) pomniki przyrody;
- 7) stanowiska dokumentacyjne;
- 8) użytki ekologiczne;
- 9) zespoły przyrodniczo-krajobrazowe;
- 10) ochrona gatunkowa roślin, zwierząt i grzybów.



Art. 15. 1. W parkach narodowych oraz w rezerwach przyrody zabrania się:
5) pozyskiwania, niszczenia lub umyślnego uszkodzenia roślin oraz grzybów;
6) użytkowania, niszczenia, umyślnego uszkodzenia, zanieczyszczania i dokonywania zmian obiektów przyrodniczych, obszarów oraz zasobów, tworów i składników przyrody;

...


10) palenia ognisk i wyrobów tytoniowych oraz używania źródeł światła o otwartym płomieniu, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego, a w rezerwacie przyrody – przez regionalnego dyrektora ochrony środowiska;

...

13) zbioru dziko występujących roślin i grzybów oraz ich części, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego, a w rezerwacie przyrody – przez regionalnego dyrektora ochrony środowiska;

...

20) zakłócania ciszy;



21) używania łodzi motorowych i innego sprzętu motorowego, uprawiania sportów wodnych i motorowych, pływania i żeglowania, z wyjątkiem akwenów lub szlaków wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego, a w rezerwacie przyrody – przez regionalnego dyrektora ochrony środowiska;

...

23) biwakowania, z wyjątkiem miejsc wyznaczonych przez dyrektora parku narodowego, a w rezerwacie przyrody – przez regionalnego dyrektora ochrony środowiska;

...

27) organizacji imprez rekreacyjno-sportowych – w parku narodowym bez zgody dyrektora parku narodowego, a w rezerwacie przyrody bez zgody regionalnego dyrektora ochrony środowiska.



Art. 52. 1. W stosunku do dziko występujących zwierząt gatunków objętych ochroną gatunkową mogą być wprowadzone następujące zakazy:

7) niszczenia siedlisk lub ostoi, będących ich obszarem rozrodu, wychowu młodych, odpoczynku, migracji lub żerowania;

8) niszczenia, usuwania lub uszkodzania gniazd, mrowisk, nor, legowisk, żeremi, tam, tarlisk, zimowisk lub innych schronień;¹¹⁾

...

12) umyślnego płoszenia lub niepokojenia;

13) umyślnego płoszenia lub niepokojenia w miejscach noclegu, w okresie lęgowym w miejscach rozrodu lub wychowu młodych lub w miejscach żerowania zgrupowań ptaków migrujących lub zimujących;

...

14) fotografowania, filmowania lub obserwacji, mogących powodować ich płoszenie lub niepokojenie;

USTAWA

z dnia 28 września 1991 r. o lasach

Rozdział 5 Zasady udostępniania lasów

Art. 26. 2. Stałym zakazem wstępu objęte są lasy stanowiące:

- 1) uprawy leśne do 4 m wysokości;
- 2) powierzchnie doświadczalne i drzewostany nasienne;
- 3) ostoje zwierząt;
- 4) źródła rzek i potoków;
- 5) obszary zagrożone erozją.

3. Nadleśniczy wprowadza okresowy zakaz wstępu do lasu stanowiącego własność Skarbu Państwa, w razie gdy:

- 1) wystąpiło zniszczenie albo znaczne uszkodzenie drzewostanów lub degradacja runa leśnego;
- 2) występuje duże zagrożenie pożarowe;



3) wykonywane są zabiegi gospodarcze związane z hodowlą, ochroną lasu lub pozyskaniem drewna.

4. Lasy objęte stałym lub okresowym zakazem wstępu, z wyjątkiem przypadków określonych w ust. 2 pkt 1, oznacza się tablicami z napisem „zakaz wstępu” oraz wskazaniem przyczyny i terminu obowiązywania zakazu. Obowiązek ustawiania i utrzymywania znaków ciąży na nadleśniczym w stosunku do lasów będących w zarządzie Lasów Państwowych oraz na właścicielach pozostałych lasów.

Art. 28. Właściciel lasu niestanowiącego własności Skarbu Państwa może zakazać wstępu do lasu, oznaczając ten las tablicą z odpowiednim napisem.

Art. 29.4 Imprezy sportowe oraz inne imprezy o charakterze masowym organizowane w lesie wymagają zgody właściciela lasu.




Art. 30. 1. W lasach zabrania się:

- 1) zanieczyszczania gleby i wód;
- 2) zaśmiecania;
- 3) rozkopywania gruntu;
- 4) niszczenia grzybów oraz grzybni;
- 5) niszczenia lub uszkodzania drzew, krzewów lub innych roślin;
- 6) niszczenia urządzeń i obiektów gospodarczych, turystycznych i technicznych oraz znaków i tablic;
- 7) zbierania płodów runa leśnego w oznakowanych miejscach zabronionych;
- 10) biwakowania poza miejscami wyznaczonymi przez właściciela lasu lub nadleśniczego;

Art. 30. 3. W lasach oraz na terenach śródleśnych, jak również w odległości do 100 m od granicy lasu, zabrania się działań i czynności mogących wywołać niebezpieczeństwo, a w szczególności:

- 1) rozniecania ognia poza miejscami wyznaczonymi do tego celu przez właściciela lasu lub nadleśniczego;
- 2) korzystania z otwartego płomienia;



Art. 47. 1. W Lasach Państwowych tworzy się Straż Leśną. Zadania, o których mowa w art. 45 ust. 1 pkt 3, wykonywane są przez strażników leśnych zaliczanych do Służby Leśnej.

Art. 47. 2. Strażnicy leśni przy wykonywaniu zadań określonych w ust. 1 mają prawo do:

- 1) legitymowania osób podejrzanych o popełnienie przestępstwa lub wykroczenia, jak również świadków przestępstwa lub wykroczenia, w celu ustalenia ich tożsamości;
- 2) nakładania oraz pobierania grzywien, w drodze mandatu karnego, w sprawach i w zakresie określonych odrębnymi przepisami;


USTAWA

z dnia 23 kwietnia 1964 r.
Kodeks cywilny

TYTUŁ VI Czyny niedozwolone

Art. 426. Małoletni, który nie ukończył lat trzynastu, nie ponosi odpowiedzialności za wyrządzoną szkodę.

Art. 427. Kto z mocy ustawy lub umowy jest zobowiązany do nadzoru nad osobą, której z powodu wieku albo stanu psychicznego lub cielesnego winy poczytać nie można, ten obowiązany jest do naprawienia szkody wyrządzonej przez tę osobę, chyba że uczynił zadość obowiązkowi nadzoru albo że szkoda byłaby powstała także przy starannym wykonywaniu nadzoru. Przepis ten stosuje się również do osób wykonywających bez obowiązku ustawowego ani umownego stałą pieczę nad osobą, której z powodu wieku albo stanu psychicznego lub cielesnego winy poczytać nie można.



TYTUŁ IV
Czynności prawne
DZIAŁ I
Przepisy ogólne

Art. 58. § 1. Czynność prawna sprzeczna z ustawą albo mająca na celu obejście ustawy jest nieważna, chyba że właściwy przepis przewiduje inny skutek, w szczególności ten, iż na miejsce nieważnych postanowień czynności prawnej wchodzi odpowiednie przepisy ustawy.

ROZPORZĄDZENIA



ROZPORZĄDZENIE
MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ I SPORTU
z dnia 8 listopada 2001 r.

w sprawie warunków i sposobu organizowania przez publiczne przedszkola, szkoły i placówki krajoznawstwa i turystyki.

§ 1.

1. Przedszkola, szkoły i placówki, zwane dalej „szkołami”, mogą organizować dla wychowanków i uczniów, zwanych dalej „uczniami”, różnorodne formy krajoznawstwa i turystyki.
2. W organizowaniu form działalności, o której mowa w ust. 1, szkoły mogą współdziałać ze stowarzyszeniami i innymi podmiotami, których przedmiotem działalności jest krajoznawstwo i turystyka.

§ 11.

1. Dyrektor szkoły wyznacza kierownika wycieczki lub imprezy spośród pracowników pedagogicznych szkoły o kwalifikacjach odpowiednich do realizacji określonych form krajoznawstwa i turystyki.
2. Kierownikiem wycieczki lub imprezy może być także inna, wyznaczona przez dyrektora szkoły, osoba pełnoletnia, która:
 - 1) ukończyła kurs kierowników wycieczek szkolnych,
 - 2) jest instruktorem harcerskim,
 - 3) posiada uprawnienia przewodnika turystycznego, przodownika lub instruktora turystyki kwalifikowanej lub pilota wycieczek.

ROZPORZĄDZENIE MINISTRA EDUKACJI NARODOWEJ I SPORTU

z dnia 31 grudnia 2002 r.

w sprawie bezpieczeństwa i higieny w publicznych i niepublicznych
szkołach i placówkach

§ 32.

1. Przy organizacji zajęć, imprez i wycieczek poza terenem szkoły lub placówki liczbę opiekunów oraz sposób zorganizowania opieki ustala się, uwzględniając wiek, stopień rozwoju psychofizycznego, stan zdrowia i ewentualną niepełnosprawność osób powierzonych opiece szkoły lub placówki, a także specyfikę zajęć, imprez i wycieczek oraz warunki, w jakich będą się one odbywać.
2. Kryteria, o których mowa w ust. 1, uwzględnia się również przy ustalaniu programu zajęć, imprez i wycieczek.

§ 33.

1. Opiekun wycieczki sprawdza stan liczbowy jej uczestników przed wyruszeniem z każdego miejsca pobytu, w czasie zwiedzania, przejazdu oraz po przybyciu do punktu docelowego.
2. Niedopuszczalne jest realizowanie wycieczek podczas burzy, śnieżycy i gołoledzi.

§ 34.

1. Jeżeli specyfika wycieczki tego wymaga, jej uczestników zaznajamia się z zasadami bezpiecznego przebywania nad wodą.
2. Osoby pozostające pod opieką szkoły lub placówki mogą pływać oraz kąpać się tylko w obrębie kąpielisk i pływalni w rozumieniu przepisów określających warunki bezpieczeństwa osób przebywających w górach, pływających, kąpiących się i uprawiających sporty wodne.
4. Uczącym się pływać i kąpiącym się zapewnia się stały nadzór ratownika lub ratowników i ustawiczny nadzór opiekuna lub opiekunów ze strony szkoły lub placówki.

§ 35.

1. Kajaki i łodzie, z których korzystają uczestnicy wycieczek, wyposaża się w sprzęt ratunkowy.
2. Ze sprzętu pływającego korzystają jedynie osoby przeszkolone w zakresie jego obsługi oraz posługiwania się wyposażeniem ratunkowym.

§ 36. Niedopuszczalne jest używanie łodzi i kajaków podczas silnych wiatrów.

REGULAMINY – „owd nr 1”

- Regulamin parku narodowego, krajobrazowego,
- Regulamin obozu,
- Regulamin warsztatów,
- Regulamin kąpieliska,
- Regulamin korzystania ze sprzętu pływającego,
- Regulamin pola biwakowego,
- Regulamin przystani,
- Regulamin placu zabaw,
-

PRAWIDŁOWY NADZÓR

PRAWIDŁOWY NADZÓR NIE MOŻE POLEGAĆ TYLKO NA WYDANIU DZIECKU POLECENIA, W JAKI SPOSÓB MA SIĘ WŁAŚCIWIE ZACHOWAĆ. PO WYDANIU ZAKAZU OPIEKUN POWINIEN DOPILNOWAĆ CZY JEST ON PRZESTRZEGANY.

OSOBY, KTÓRE UKOŃCZYŁY 13 LAT ODPOWIADAJĄ SAME ZA SWOJE CZYNY CO WYŁĄCZA ODPOWIEDZIALNOŚĆ SPRAWUJĄCYCH NADZÓR

ALE

PRZY USTALANIU ODPOWIEDZIALNOŚCI BIERZE SIĘ JESZCZE POD UWAGĘ STOPIEŃ ROZWOJU SPRAWCY SZKODY , KTÓRY NIE ZAWSZE ODPOWIADA LICZBIE LAT

PRAWIDŁOWY NADZÓR

W SYTUACJI KIEDY NIE MOŻNA MÓWIĆ O WINIE W NADZORZE SPRAWOWANYM PRZEZ NAUCZYCIELI I OPIEKUNÓW NA WYCIECZCE SZKOLNEJ ZA MATERIALNE SZKODY WYRZĄDZONE PRZEZ DZIECI BĘDĄ ODPOWIADALI RODZICE.

OSOBA SPRAWÓJĄCA NADZÓR MA PRAWO BRONIĆ SIĘ, UDOWADNIAJĄC ŻE ZROBIŁA WSZYSTKO LUB ŻE SZKODA POWSTAŁABY RÓWNIEŻ WÓWCZAS, GDYBY STARANNIE WYKONYWAŁ NADZÓR.

ROZPORZĄDZENIE MEN

z dnia 30 marca 2016 r.

w sprawie wypoczynku dzieci i młodzieży

§ 4.

1. Liczba uczestników wypoczynku pozostających pod opieką jednego wychowawcy wypoczynku nie może przekraczać 20 osób.
2. W przypadku grupy z dziećmi do 10 roku życia oraz grupy mieszanej, w której są dzieci do 10 roku życia, liczba uczestników wypoczynku pozostających pod opieką jednego wychowawcy wypoczynku nie może przekraczać 15 osób.
3. Dopuszcza się udział nie więcej niż 2 uczestników niepełnosprawnych lub przewlekle chorych w grupie pozostającej pod opieką jednego wychowawcy wypoczynku, o której mowa w ust. 1 i 2.

OC – „owd nr 2”

UBEZPIECZENIE OC DLA KADRY JEST PRZENIESIENIEM
NA UBEZPIECZYCIELA RYZYKA ODSZKODOWAWCZEGO.

BEZPIECZEŃSTWO
|
DOBRA ZABAWA

ORGANIZACJA WARSZTATÓW KAJAKOWYCH

ETAP I

- POMYSŁ
- GRUPA DOCELOWA
- SPOSÓB FIANŚOWANIA
- WYBÓR TERMINU
- WSTĘPNE REZERWACJE (TRANSPORT, KAJAKI, ATRAKCJE ...)
- PROGRAM WARSZTATÓW
- REGULAMIN WARSZTATÓW
- PLAKAT - OFERTA

ETAP II

- FORMULARZE ZGŁOSZENIOWE
- ZEBRANIE GRUPY
- ZGODY RODZICÓW
- POTWIERDZENIE REZERWACJI (TRANSPORT, KAJAKI, ATRAKCJE ...)
- UBEZPIECZENIE

ORGANIZACJA WARSZTATÓW KAJAKOWYCH

ETAP III

- REALIZACJA WARSZTATÓW

FILM

ETAP IV

- PODSUMOWANIE
- ROZLICZENIE
- ANALIZA I WYCIĄGNIĘCIE WNIOSKÓW NA PRZYSZŁY ROK

ORGANIZACJA WARSZTATÓW KAJAKOWYCH


REGULAMIN

WARSZTATÓW KAJAKOWYCH

„Łączy nas woda, poznaj nasz region” 2016

Cel warsztatów:

1. Celem warsztatów jest popularyzacja kajakarstwa nizinnego wśród dzieci i młodzieży, watorów turystycznych oraz propagowanie zdrowego trybu życia.
2. Zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w czasie pływania kajakami i technikami ratowniczymi.
3. Kształtowanie postaw odpowiedzialności za bezpieczeństwo swoje i innych osób uprawiających sporty związane z wodą.
4. Wdrażanie do systematycznej pracy i planowania sobie etapów osiągniętych celów.
5. Kształtowanie umiejętności współpracy w zespole ćwiczeniowym, nauka manewrowania kajakami.

- 
6. Wyznaczenie zadań związanych z przygotowaniem spływu kajakowego.
 7. Wskazanie na rolę aktywnej promocji turystycznej na podstawie zagospodarowania Jeziora Rościmińskiego.
 8. Rozwijanie szacunku przyrody ojczystej i wyczulenie na jej piękno.
 9. Kształtowanie umiejętności obserwacji i wnioskowania.
 10. Podniesienie sprawności fizycznej poprzez zajęcia animacyjno-integracyjne.

II. Organizator warsztatów:

Organizatorem warsztatów jest Towarzystwo Rozwoju Ziemi Mroteckiej.
Współorganizatorami: Miejsko-Gminny Ośrodek Kultury i Rekreacji w Mroczy
Powiat Nakielski

III. Termin warsztatów:

16.08.2016r. – 19.08.2016r.

IV. Miejsce warsztatów

Harcerska stacja Wodna w Rościminie, Jezioro Rościmińskie.

W trakcie trwania warsztatów odbędą się spływy Zamość-Chobielin, Bydgoszcz, Puszcza-Rościmin.

V. Organizacja warsztatów – harmonogram zajęć:

8:50 - zbiórka uczestników, Mrocza ul. Sportowa 1;

9:00 - wyjazd;

9:30 - rozpoczęcie zajęć;


14:00 - zakończenie zajęć;

15:00 przyjazd na miejsce zbiórki, ul. Sportowa 1.



VI. Warunki uczestnictwa:


1. Warsztaty mają charakter otwarty.
2. W warsztatach mogą uczestniczyć wyłącznie osoby, które w terminie zgłosiły uczestnictwo.
3. Uczestnicy muszą posiadać pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w warsztatach.
4. Prawo udziału w warsztatach mają osoby, których stan zdrowia pozwala na udział w warsztatach - bez względu na umiejętność pływania.
5. Uczestnicy warsztatów są zobowiązani do podpisania zobowiązania według załączonego wzoru do przestrzegania regulaminu obozu oraz wynikających z niego zobowiązań i sankcji.
6. Organizatorzy zapewniają uczestnikom warsztatów kajaki jedno i dwuosobowe, kapoki, wiosła, transport kajaków i uczestników szkolenia, ubezpieczenie.

- 
7. Wszyscy uczestnicy warsztatów są zobowiązani do dbania o stan powierzonego sobie sprzętu i wyposażenia kajakowego.
 8. Uczestnicy warsztatów powinni być ubrani w sposób odpowiedni do warunków atmosferycznych w dniu szkolenia. Zaleca się również zabranie ze sobą nakrycia głowy oraz kremów z filtrami ochronnymi zabezpieczającymi przed oparzeniami słonecznymi. Wskazane jest również zabranie zapasowego ubrania, zabezpieczonego przed zamoczeniem w hermetycznym worku foliowym.



VII. Obowiązki uczestników:

1. Przestrzegać poleceń Instruktorów Kajakarstwa PZKaj i osób funkcyjnych w czasie trwania warsztatów.
2. Kulturalne i godne zachowywać się na wodzie i na lądzie.
3. Dbać o sprzęt oraz ponosić odpowiedzialność za ewentualne celowe zniszczenia.
4. Uczestnicy warsztatów są zobowiązani do przestrzegania przepisów prawa wodnego, ochrony przyrody oraz karty turysty.
5. Stawiać się punktualnie w miejscu rozpoczęcia warsztatów.
6. Kąpać się jedynie w miejscu wyznaczonym i pod opieką Ratownika WOPR.

- 
7. Udzielać pomocy w czynnościach związanych z warsztatami(przenoski kajaków, wynoszenie i wnoszenie sprzętu, zabezpieczanie itp.)
 8. Zakaz oddalania się od grupy ćwiczeniowej (jedynie za zgodą komandora).
 9. W czasie zajęć na wodzie uczestnik ma obowiązek posiadania zapiętego na sobie kapoka i ubranego lekkiego sportowego obuwia.
 10. Uczestnik warsztatów zobowiązany jest nie zanieczyszczać miejsca szkolenia.




VIII. Uczestnik zostanie wykluczony z warsztatu przypadku:

1. Nie stosowania się do regulaminu warsztatów.
2. Nietrzeźwości lub spożywania alkoholu lub innych środków psychoaktywnych.

W przypadku drastycznego naruszania regulaminu i świadomego narażania siebie i innych uczestników warsztatów na utratę zdrowia lub życia, kradzieże, niecenzuralne i aroganckie zachowanie.

IX. Ustalenia końcowe:

1. Wszystkie osoby biorące udział w warsztatach zobowiązane są podporządkować się regulaminowi warsztatów i komandorowi.
2. Wszelkie sprawy sporne nieujęte w regulaminie rozstrzyga komandor, a w przypadku braku możliwości rozstrzygnięcia przez komandora ostateczną decyzję podejmuje organizator warsztatów. Nie znajomość regulaminu nie zwalnia uczestnika z jego przestrzegania.

- 
3. Cenne przedmioty (dokumenty osobiste, telefony, aparaty fotograficzne) powinny być zabezpieczone przed zamoczeniem i utonięciem
 4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej w trakcie trwania warsztatów.
 5. Za szkody wyrządzone przez uczestników wobec innych uczestników organizator nie odpowiada.
 6. Organizator zastrzega sobie prawo dokonania koniecznych zmian harmonogramu, godziny rozpoczęcia oraz odwołania niektórych zajęć w przypadku złych warunków pogodowych.
 7. Wszyscy uczestnicy biorący udział w warsztatach wyrażają zgodę na publikację ich wizerunków w relacjach zamieszczonych w mediach oraz materiałach promocyjnych organizatorów.
 8. O uczestnictwie w warsztatach decyduje kolejność zgłoszeń. Dostarczenie zgłoszenia jest jednoznaczne z akceptacją zapisów niniejszego regulaminu oraz zezwoleniem na przetwarzanie zawartych w formularzu zgłoszeniowym danych osobowych.