

**PROGRAM SZKOLENIA DOSKONALĄCEGO
INSTRUKTORA TURYSTYKI I REKREACJI PZK
w specjalności: Szkolenie kajakowe.**

Wykłady 7 godz

Ćwiczenia 9 godz (w tym praca pisemna)

łącznie liczba 16 godzin.

1. Organizacja szkolenia w pionie turystycznym PZKaj - Regulamin Instruktora Turystyki i Rekreacji PZKaj oraz Instrukcja Szkolenia Instruktorów Turystyki i Rekreacji PZKaj. 1 godz. - wykład
2. Zasady, metody oraz formy szkolenia kajakowego – program szkolenia oraz plan kalendarzowy. 2 godz. - wykład
3. Budowa toku jednostki szkoleniowej – Scenariusze (konspekty) zajęć. 1 godz. - wykład
4. Metodyka szkolenia kajakowego dzieci i młodzieży. 2 godz. - wykład
5. Metodyka szkolenia z kajakowych technik ratowniczych. 1 godz. - wykład
6. Praktyczna, pokazowa realizacja szkolenia na dowolny temat, dostosowany do lokalnych możliwości np. nauka eskimoski na basenie, nauka promowania na bystrzu, nauka sterowania kajakiem za pomocą przechyłu, nauka podpórki ...itp. 3 godz. - ćwiczenia
7. Egzamin 6 godz - ćwiczenia
 - Wariant 1: Praca pisemna. Opracowanie programu, planu kalendarzowego oraz scenariuszy zajęć. Podać założenia dotyczące grupy szkolonej, w tym: wymagania wstępne, liczebność oraz cel szkolenia.
 - Wariant 2: Przeprowadzenie zajęć pokazowych