

**PROGRAM SZKOLENIA DOSKONALĄCEGO
INSTRUKTORA TURYSTYKI I REKREACJI PZK
w specjalności: Prowadzenie spływów**

Wykłady 9 godz
Ćwiczenia 7 godz
Łączna liczba 16 godzin.

1. Akty prawne dotyczące ochrony przyrody, biwakowania, bezpieczeństwa na wodzie, itp. 2 godz. - wykład
2. Organizacja grup spływowych w funkcji składu osobowego grupy, sytuacji spływowej, rodzaju szlaku, itp. 1 godz. – wykład
3. Relacje interpersonalne w grupie spływowej. 2 godz. – wykład
 - proces kierowania grupą jako forma relacji pomiędzy instruktorem a grupą,
 - relacje instruktor - grupa turystyczna:
 - oczekiwania grupy wobec prowadzącego,
 - oczekiwania prowadzącego wobec grupy,
 - style kierowania grupą,
 - styl kierowania a rodzaj grupy (początkująca, zaawansowana, klubowa, komercyjna...).
4. Konflikty w grupie i sposoby ich rozwiązywania. 1 godz. – wykład
 - konflikty interesów - np. o szczegóły programu,
 - konflikty adaptacyjne wynikające między innymi z różnic charakteru, wieku, zainteresowań,
 - konflikty postaw, wynikające np. z różnic oczekiwań związanych z imprezą.
5. Praktyczne wskazówki dla instruktora: 1 godz - ćwiczenia
 - dbałość o właściwie funkcjonujący obieg informacji o charakterze organizacyjnym w grupie,
 - elastyczność zachowania i umiejętność przewidywania,
 - baczna obserwacja grupy , znaczenie kondycji fizycznej i psychicznej uczestników imprezy,
 - dążenie do wypracowania u siebie kontroli emocjonalnej.
4. Ważniejsze szlaki kajakowe. 1 godz - ćwiczenia
5. Egzamin 7 godz - ćwiczenia
 - Wariant 1: Praca pisemna. Np. opracowanie programu spływu, opracowanie logistyki spływu, opracowanie planu zabezpieczenia ratowniczo-medycznego grupy, itp. przy założeniach dotyczących grupy spływowej.
 - Wariant 2: Praktyczne przeprowadzenie grupy spływowej